



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	180	18,87	89	1,2	0	6,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел.гор.	60/30	26,46	164	7,6	10,4	16,86
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,12	116	3,4	2,7	17,1
	напиток		Сок с пряником	200/40	15,23	156	1,8	2,5	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	596	16,28	15,84	69,52

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	10,5	51	0,4	0,9	0,9
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	6,53	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	24,84	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,75	135	3,2	6,8	19,2
	напиток		Сок с кексом	200/40	24,5	156	1,8	2,5	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	728	21,58	24,04	80,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,25	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	14,85	182	5	5,6	28
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,68	61	0,2	0	16
Обед	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	13,07	63	0,5	1,3	1,3
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	6,53	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	24,84	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,75	135	3,2	6,8	19,2
	напиток		Сок с кексом	200/40	24,5	156	1,8	2,5	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					99,6	1135	30,79	32,32	148,06